

**AGH**AGH UNIVERSITY OF SCIENCE  
AND TECHNOLOGY

Nazwa modułu: **Wychowanie fizyczne 1**

Rok akademicki: **2015/2016**      Kod: **BOS-1-213-s**      Punkty ECTS: **0**

Wydział: **Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska**

Kierunek: **Ochrona Środowiska**      Specjalność: **—**

Poziom studiów: **Studia I stopnia**      Forma i tryb studiów: **Stacjonarne**

Język wykładowy: **Polski**      Profil kształcenia: **Ogólny i praktyczny**      Semestr: **2**

Strona www: **<http://www.swfis.agh.edu.pl/>**

Osoba odpowiedzialna: **mgr Śliwa Jacek (jsliwa@agh.edu.pl)**

Osoby prowadzące:

## Opis efektów kształcenia dla modułu zajęć

Kod EKM	Student, który zaliczył moduł zajęć wie/umie/potrafi	Powiązania z EKK	Sposób weryfikacji efektów kształcenia (forma zaliczeń)
<b>Wiedza</b>			
M_W001	Posiada wiedzę związaną z wpływem ćwiczeń fizycznych na zdrowie i uświadamia sobie potrzebę zdrowego stylu życia. Potrafi dobrać i zastosować najbardziej odpowiednią dla siebie formę ruchu.		
<b>Umiejętności</b>			
M_U001	Posiada umiejętności techniczne, taktyczne oraz znajomość podstawowych zasad i przepisów pozwalających na udział w wybranych grach zespołowych. Potrafi pływać i rozróżniać style pływackie.		
M_U002	Posiada podstawy zasad organizacji zawodów sportowych. Zna zasady postępowania "fair play".		
M_U003	Posiada umiejętność współpracy w zespole. Potrafi zmotywować siebie i zespół do osiągnięcia wyznaczonych celów.		
M_U004	Potrafi zorganizować pierwszą pomoc przedmedyczną i rozumie potrzebę jej udzielania.		

**Matryca efektów kształcenia w odniesieniu do form zajęć**

Kod EKM	Student, który zaliczył moduł zajęć wie/umie/potrafi	Forma zajęć											
		Wykład	Ćwiczenia audytorijne	Ćwiczenia laboratoryjne	Ćwiczenia projektowe	Konwersatorium	Zajęcia seminaryjne	Zajęcia praktyczne	Zajęcia terenowe	Zajęcia warsztatowe	Inne	E-learning	
Wiedza													
M_W001	Posiada wiedzę związaną z wpływem ćwiczeń fizycznych na zdrowie i uświadamia sobie potrzebę zdrowego stylu życia. Potrafi dobrać i zastosować najbardziej odpowiednią dla siebie formę ruchu.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-
Umiejętności													
M_U001	Posiada umiejętności techniczne, taktyczne oraz znajomość podstawowych zasad i przepisów pozwalających na udział w wybranych grach zespołowych. Potrafi pływać i rozróżniać style pływackie.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-
M_U002	Posiada podstawy zasad organizacji zawodów sportowych. Zna zasady postępowania "fair play".	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-
M_U003	Posiada umiejętność współpracy w zespole. Potrafi zmotywować siebie i zespół do osiągnięcia wyznaczonych celów.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-
M_U004	Potrafi zorganizować pierwszą pomoc przedmedyczną i rozumie potrzebę jej udzielania.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+	-

**Treść modułu zajęć (program wykładów i pozostałych zajęć)****Inne**KOSZYKÓWKA

- Indywidualne poruszanie się w ataku bez piłki
- Chwyty i podania oburącz
- Kozłowanie
- Poruszanie się po boisku w obronie
- Rzut pozycyjny jednorącz z miejsca
- Rzut w biegu
- Gra uproszczona i szkolna
- Podanie jednorącz
- Zwody

- Rzut w wyskoku
- Ścinanie i obieganie
- Zastępy do i od piłki
- Obrona zespołowa „każdy swego”
- Obrona strefowa
- Atak pozycyjny

#### SIATKÓWKA

- Odbicia sposobem górnym
- Odbicia sposobem dolnym
- Zagrywka sposobem dolnym i tenisowym
- Zbicie piłki
- Blok
- Przyjęcie i wystawa
- Pozycje zawodników i strefy na boisku
- Gra szkolna i uproszczona

#### PIŁKA NOŻNA HALOWA

- Podania i przyjęcie piłki
- Strzały
- Gra bramkarza
- Fragmenty gry
- Gra szkolna i uproszczona

#### ĆWICZENIA SIŁOWE

- Zasady bezpieczeństwa
- Rodzaje ćwiczeń i sposoby ich wykonywania
- Obwód stacyjny

#### PŁYWANIE

Grupa ucząca się pływać:

- Styl grzbietowy
- Kraul

Grupa doskonaląca pływanie

- Styl grzbietowy
- Kraul
- Styl klasyczny
- Styl motylkowy
- Elementy ratownictwa

#### POMOC PRZEDMEDYCZNA

- Zasady udzielania pomocy przedmedycznej
- Resuscytacja
- Zranienia
- Wypadek drogowy
- Zalecane pozycje

### **Sposób obliczania oceny końcowej**

Ocena - „zaliczono”, po wcześniejszym zaliczeniu trzech semestrów(56h)

### **Wymagania wstępne i dodatkowe**

Nie podano wymagań wstępnych lub dodatkowych.

### **Zalecana literatura i pomoce naukowe**

Nie podano zalecanej literatury lub pomocy naukowych.

### **Publikacje naukowe osób prowadzących zajęcia związane z tematyką modułu**

Nie podano dodatkowych publikacji

### **Informacje dodatkowe**

Brak

### **Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)**

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	0 godz
Punkty ECTS za moduł	0 ECTS