

**AGH**AGH UNIVERSITY OF SCIENCE
AND TECHNOLOGY

Nazwa modułu: Autozarządzanie i rozwój

Rok akademicki: 2016/2017 Kod: MEI-1-209-s Punkty ECTS: 3

Wydział: Inżynierii Metali i Informatyki Przemysłowej

Kierunek: Edukacja Techniczno - Informatyczna Specjalność: —

Poziom studiów: Studia I stopnia Forma i tryb studiów: Stacjonarne

Język wykładowy: Polski Profil kształcenia: Ogólnoakademicki (A) Semestr: 2

Strona www: —

Osoba odpowiedzialna: Bednarek Sylwia (syb@agh.edu.pl)

Osoby prowadzące: Bednarek Sylwia (syb@agh.edu.pl)

Opis efektów kształcenia dla modułu zajęć

Kod EKM	Student, który zaliczył moduł zajęć wie/umie/potrafi	Powiązania z EKK	Sposób weryfikacji efektów kształcenia (forma zaliczeń)
Wiedza			
M_W001	student zna wybrane zagadnienia procesu uczenia się i doskonalenia	EI1A_W11	Aktywność na zajęciach
M_W002	student ma podstawową wiedzę z zakresu organizacji własnej działalności	EI1A_W14	Aktywność na zajęciach
Umiejętności			
M_U001	student posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do pełnienia roli wychowawcy	EI1A_U09	Studium przypadków , Udział w dyskusji
M_U003	student potrafi stosować podstawowe techniki pracy umysłowej, w tym operować informacją dla celów własnych	EI1A_U01	Projekt, Udział w dyskusji
Kompetencje społeczne			
M_K001	student posiada niezbędne umiejętności z zakresu technologii pracy umysłowej	EI1A_K01	Aktywność na zajęciach, Projekt
M_K002	student potrafi pracować w zespole, w szczególności zaplanować i zorganizować pracę	EI1A_K03	Aktywność na zajęciach, Zaangażowanie w pracę zespołu

Matryca efektów kształcenia w odniesieniu do form zajęć

Kod EKM	Student, który zaliczył moduł zajęć wie/umie/potrafi	Forma zajęć										
		Wykład	Ćwiczenia audytoryjne	Ćwiczenia laboratoryjne	Ćwiczenia projektowe	Konwersatorium	Zajęcia seminaryjne	Zajęcia praktyczne	Zajęcia terenowe	Zajęcia warsztatowe	Inne	E-learning
Wiedza												
M_W001	student zna wybrane zagadnienia procesu uczenia się i doskonalenia	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
M_W002	student ma podstawową wiedzę z zakresu organizacji własnej działalności	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Umiejętności												
M_U001	student posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do pełnienia roli wychowawcy	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
M_U003	student potrafi stosować podstawowe techniki pracy umysłowej, w tym operować informacją dla celów własnych	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kompetencje społeczne												
M_K001	student posiada niezbędne umiejętności z zakresu technologii pracy umysłowej	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
M_K002	student potrafi pracować w zespole, w szczególności zaplanować i zorganizować pracę	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Treść modułu zajęć (program wykładów i pozostałych zajęć)**Wykład**

Człowiek jako jednostka (2). Analiza SWOT w kontekście swoich możliwości (2). Efektywność osobista i produktywność (4). Wyznaczanie celów i motywacja (4). Zarządzanie sobą w czasie (4). Myślenie nieszablonowe i kreatywność (4). Autoprezentacja i sposoby radzenia sobie ze stresem (6).

Sposób obliczania oceny końcowej

Ocena końcowa (Ok) jest to średnia ważona zależna od obecności studenta na wykładach (Ow) (które są obowiązkowe - regulamin studiów paragraf 11 punkt 3) oraz oceny z kolokwium zaliczeniowego (Okz):
 $Ok = 0,4 \cdot Ow + 0,6 \cdot Okz$

Wymagania wstępne i dodatkowe

Zgodnie z Regulaminem Studiów AGH podstawowym terminem uzyskania zaliczenia jest ostatni dzień

zajęć w danym semestrze. Termin zaliczenia poprawkowego (tryb i warunki ustala prowadzący moduł na zajęciach początkowych) nie może być późniejszy niż ostatni termin egzaminu w sesji poprawkowej (dla przedmiotów kończących się egzaminem) lub ostatni dzień trwania semestru (dla przedmiotów niekończących się egzaminem).

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Związana z tematyką przedmiotu. Szczególnie polecam:

1. Anthony Robbins: Obudź w sobie olbrzyma
2. Brian Tracy: Zarządzanie czasem
3. Brian Tracy: Zjedz tę żabę: 21 metod podnoszenia wydajności w pracy i zwalczania skłonności do zwlekania
4. Duhigg Charles: Siła nawyku
5. Murphy Joseph: Potęga podświadomości
6. Stephen R. Covey: 7 nawyków skutecznego działania
7. Zig Ziglar: Ponad szczytem
8. Internet: blog rozwojowy <http://klubkoneserowsukcesu.pl/>

Publikacje naukowe osób prowadzących zajęcia związane z tematyką modułu

<http://www.bpp.agh.edu.pl/>

Informacje dodatkowe

Brak

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)

Forma aktywności studenta	Obciążenie studenta
Udział w wykładach	28 godz
Samodzielne studiowanie tematyki zajęć	28 godz
Przygotowanie do zajęć	15 godz
Dodatkowe godziny kontaktowe z nauczycielem	9 godz
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	80 godz
Punkty ECTS za moduł	3 ECTS