

**AGH**AGH UNIVERSITY OF SCIENCE
AND TECHNOLOGY

Nazwa modułu: **Wychowanie fizyczne 3**

Rok akademicki: **2017/2018** Kod: **JFT-1-309-s** Punkty ECTS: **0**

Wydział: **Fizyki i Informatyki Stosowanej**

Kierunek: **Fizyka Techniczna** Specjalność: **—**

Poziom studiów: **Studia I stopnia** Forma i tryb studiów: **Stacjonarne**

Język wykładowy: **Polski** Profil kształcenia: **Ogólny i praktyczny** Semestr: **3**

Strona www: **<http://www.swfis.agh.edu.pl/>**

Osoba odpowiedzialna: **mgr Śliwa Jacek (jsliwa@agh.edu.pl)**

Osoby prowadzące:

Krótką charakterystyka modułu

-

Opis efektów kształcenia dla modułu zajęć

| Kod EKM | Student, który zaliczył moduł zajęć wie/umie/potrafi | Powiązania z EKK | Sposób weryfikacji efektów kształcenia (forma zaliczeń) |
|---------------------|---|------------------|---|
| Wiedza | | | |
| M_W001 | Posiada wiedzę związaną z wpływem ćwiczeń fizycznych na zdrowie i uświadamia sobie potrzebę zdrowego stylu życia. Potrafi dobrać i zastosować najbardziej odpowiednią dla siebie formę ruchu. | | |
| Umiejętności | | | |
| M_U001 | Posiada umiejętności techniczne, taktyczne oraz znajomość podstawowych zasad i przepisów pozwalających na udział w wybranych grach zespołowych. Potrafi pływać i rozróżniać style pływackie. | | |
| M_U002 | Posiada podstawy zasad organizacji zawodów sportowych. Zna zasady postępowania "fair play". | | |
| M_U003 | Potrafi zorganizować pierwszą pomoc przedmedyczną i rozumie potrzebę jej udzielania. | | |
| M_U004 | Posiada umiejętność współpracy w zespole. Potrafi zmotywować siebie i zespół do osiągnięcia wyznaczonych celów. | | |

Matryca efektów kształcenia w odniesieniu do form zajęć

| Kod EKM | Student, który zaliczył moduł zajęć wie/umie/potrafi | Forma zajęć | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|-------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|----------------|---------------------|--------------------|------------------|---------------------|------|------------|---|
| | | Wykład | Ćwiczenia audytorijne | Ćwiczenia laboratoryjne | Ćwiczenia projektowe | Konwersatorium | Zajęcia seminaryjne | Zajęcia praktyczne | Zajęcia terenowe | Zajęcia warsztatowe | Inne | E-learning | |
| Wiedza | | | | | | | | | | | | | |
| M_W001 | Posiada wiedzę związaną z wpływem ćwiczeń fizycznych na zdrowie i uświadamia sobie potrzebę zdrowego stylu życia. Potrafi dobrać i zastosować najbardziej odpowiednią dla siebie formę ruchu. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | + | - |
| Umiejętności | | | | | | | | | | | | | |
| M_U001 | Posiada umiejętności techniczne, taktyczne oraz znajomość podstawowych zasad i przepisów pozwalających na udział w wybranych grach zespołowych. Potrafi pływać i rozróżniać style pływackie. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | + | - |
| M_U002 | Posiada podstawy zasad organizacji zawodów sportowych. Zna zasady postępowania "fair play". | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | + | - |
| M_U003 | Potrafi zorganizować pierwszą pomoc przedmedyczną i rozumie potrzebę jej udzielania. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | + | - |
| M_U004 | Posiada umiejętność współpracy w zespole. Potrafi zmotywować siebie i zespół do osiągnięcia wyznaczonych celów. | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | + | - |

Treść modułu zajęć (program wykładów i pozostałych zajęć)**Inne**KOSZYKÓWKA

- Indywidualne poruszanie się w ataku bez piłki
- Chwyty i podania oburącz
- Kozłowanie
- Poruszanie się po boisku w obronie
- Rzut pozycyjny jednorącz z miejsca
- Rzut w biegu
- Gra uproszczona i szkolna
- Podanie jednorącz
- Zwody

- Rzut w wyskoku
- Ścinanie i obieganie
- Zastępy do i od piłki
- Obrona zespołowa „każdy swego”
- Obrona strefowa
- Atak pozycyjny

SIATKÓWKA

- Odbicia sposobem górnym
- Odbicia sposobem dolnym
- Zagrywka sposobem dolnym i tenisowym
- Zbicie piłki
- Blok
- Przyjęcie i wystawa
- Pozycje zawodników i strefy na boisku
- Gra szkolna i uproszczona

PIŁKA NOŻNA HALOWA

- Podania i przyjęcie piłki
- Strzały
- Gra bramkarza
- Fragmenty gry
- Gra szkolna i uproszczona

ĆWICZENIA SIŁOWE

- Zasady bezpieczeństwa
- Rodzaje ćwiczeń i sposoby ich wykonywania
- Obwód stacyjny

PŁYWANIE

Grupa ucząca się pływać:

- Styl grzbietowy
- Kraul

Grupa doskonaląca pływanie

- Styl grzbietowy
- Kraul
- Styl klasyczny
- Styl motylkowy
- Elementy ratownictwa

POMOC PRZEDMEDYCZNA

- Zasady udzielania pomocy przedmedycznej
- Resuscytacja
- Zranienia
- Wypadek drogowy
- Zalecane pozycje

Sposób obliczania oceny końcowej

Ocena - „zaliczono”, po wcześniejszym zaliczeniu trzech semestrów(60h)

Wymagania wstępne i dodatkowe

Nie podano wymagań wstępnych lub dodatkowych.

Zalecana literatura i pomoce naukowe

Nie podano zalecanej literatury lub pomocy naukowych.

Publikacje naukowe osób prowadzących zajęcia związane z tematyką modułu

Nie podano dodatkowych publikacji

Informacje dodatkowe

Brak

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)

| Forma aktywności studenta | Obciążenie studenta |
|--------------------------------------|---------------------|
| Udział w zajęciach WF | 15 godz |
| Sumaryczne obciążenie pracą studenta | 15 godz |
| Punkty ECTS za moduł | 0 ECTS |